



ENTENTE JUDO JUJITSU

AGDE - BESSAN - MARSEILLAN - MONTPELLIER - PEZENAS - SETE - VIAS

Siège Social : 29 Rue du Peyrou 34300 AGDE

Tél. / Fax : 04.67.01.50.08

E-mail : navarro@ententejudo.com

Site : www.ententejudo.com

6 JOURS DE STAGE JUDO / ESPAGNE VACANCES SCOLAIRES HIVER

HEBERGEMENT & REPAS : Hôtel "Don Juan" à Lloret del mar

DUREE : 6 jours départ d'AGDE (au DOJO 29 rue du Peyrou)

TRANSPORT : avec notre mini-bus de 30 places

CONTENU DU STAGE : deux séances judo jour (1 technique + randori) avec les espagnols
Promenades + excursions : LLoret + Blanes + Girona + Barcelone.

EXEMPLE D'UNE JOURNEE DE STAGE :

8h30 : lever

9h00 : petit déjeuner à l'hôtel

10/11h30 : JUDO technique

12/14h00 : repas à l'hôtel

14/17h00 : promenade ou excursion

17/19h30 : repos détente, ou visite de la station

20h30 : repas à l'hôtel

21/22h30 : soirée culturelle/jeux de société

PARTICIPATION AUX FRAIS : 250 € + 50 € de transport – soit un total : 300 €.

Les 30 premières inscriptions, avec un chèque acompte de 50 € seront retenues.

Nous restons à votre disposition pour tous renseignements complémentaires.

HERVE, SOIZIC, SEBASTIEN et XAVIER NAVARRO

NOM : PRENOM :

ADRESSE :

TEL :

Participera au stage JUDO/ESPAGNE

Versement d'un chèque acompte de 50 € et règlement du solde 250 € avant le départ.

Date :

Signature des PARENTS